



предварительный график

**45-е Всероссийские спортивные
соревнования по конькобежному спорту "На призы ЗМС
В.А.Муратова"**

**7 марта
2021**

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар/кв х время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка (девушки)			0:20:00		8:00	8:20
Ледовая разминка (юноши)			0:20:00		8:20	8:40
Подготовка льда (три дорожки)				20:00	8:40	9:00
Девушки*	500	13 кв х 2'00" 12 пар х 1'30" 4 кв х 2'00"	0:52:00		9:00	9:52
Подготовка льда (две дорожки). Награждение девушек.				15:00	9:52	10:07
Юноши	500	19 кв х 2'00" 16 пар х 1'30" 3 кв х 2'00"	1:03:00		10:07	11:10
Подготовка льда (три дорожки) Награждение юношей.				20:00	11:10	11:30
Девушки	1 000	23 кв х 3'00"	1:10:00		11:30	12:40
Подготовка льда (две дорожки). Награждение девушек.				15:00	12:40	12:55
Юноши	1 000	1-15 кв х 2'30"	0:40:00		12:55	13:35
Подготовка льда (две дорожки).				15:00	13:35	13:50
Юноши	1 000	16-30 кв х 2'30"	0:40:00		13:50	14:30
Награждение юношей. Ледовая разминка (юниорки, юниоры, женщины, мужчины)			0:30:00		14:30	15:00
Подготовка льда (три дорожки)				20:00	15:00	15:20
Юниорки, юниоры	500	22 п х 1'30"	0:35:00		15:20	15:55
Женщины, мужчины	500	13 п х 1'30"	0:20:00		15:55	16:15
Подготовка льда (три дорожки) Награждение				20:00	16:15	16:35
Юниорки, юниоры, женщины, мужчины	1 000	17 кв х 2'30"	0:43:00		16:35	17:18
Технический перерыв				02:00	17:18	17:20
Юниорки, юниоры, женщины, мужчины	3 000	2 кв х 5'00"	0:10:00		17:20	17:30
Награждение.			0:10:00		17:30	17:40
*Фиксированное только время старта первой пары на дистанцию 500м у девушек!						

Главный судья

Исаенко И.В.